



Partager les photos avec Instagram

le média social



SOMMAIRE :

I – DÉCOUVRIR LE SITE ET L'APPLICATION..... 2

| | |
|---|---|
| 1.1 - Présentation..... | 2 |
| 1.2 - Créer un compte | 3 |
| 1.3 - Se connecter | 4 |
| 1.4 - Modifier les informations du profil | 6 |
| 1.5 - Naviguer dans l'interface..... | 8 |

II – GÉRER SES PUBLICATIONS : PUBLIER, MODIFIER..... 12

| | |
|--|----|
| 2.1 - Publier et modifier avec l'application | 12 |
| 2.2 - Publier et modifier depuis votre PC | 13 |

I – DÉCOUVRIR LE SITE ET L'APPLICATION

1.1 - Présentation

Instagram est **une application et un service de partage de photos et de vidéos disponible sur plates-formes mobiles de type iOS, Android et Windows Phone.**

(Définition Wikipedia – extrait)



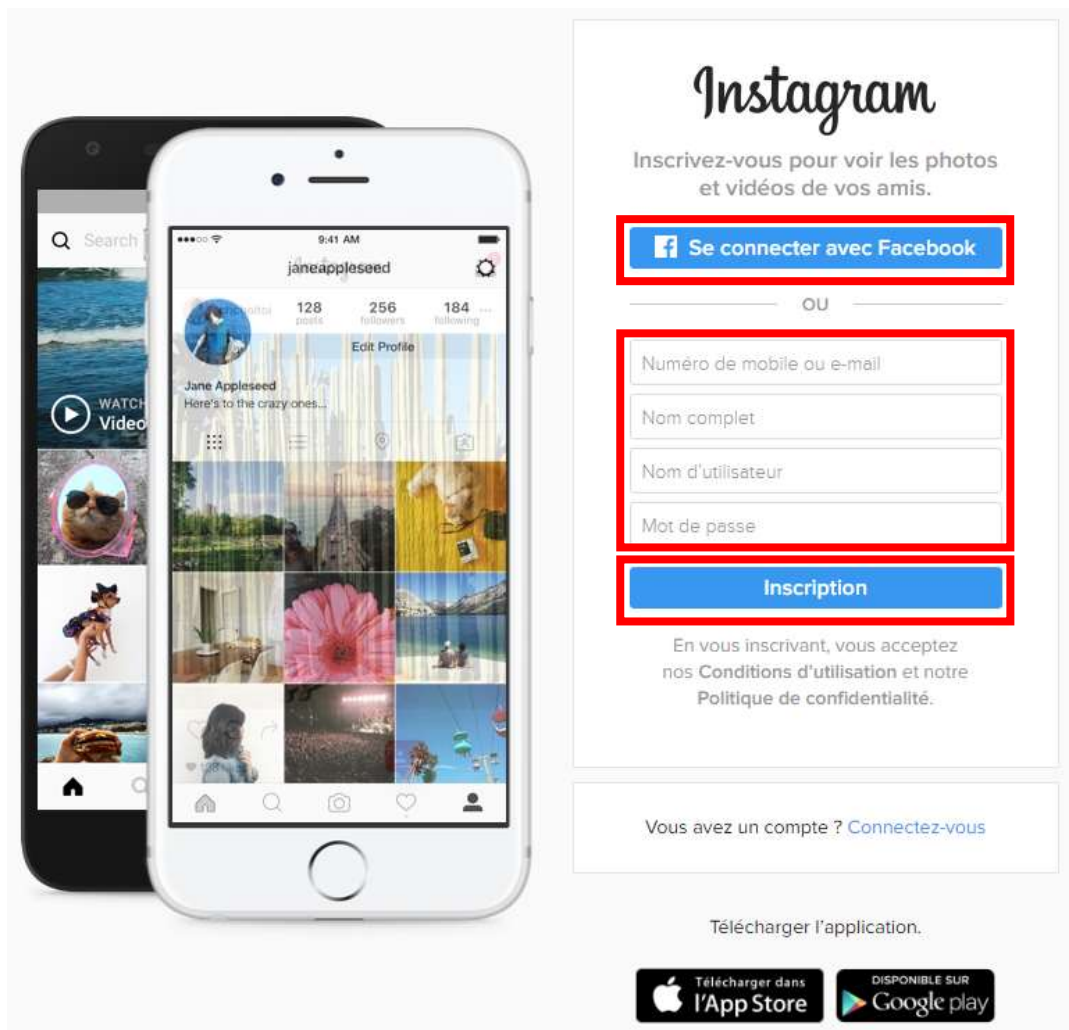
Avec **l'apparition des réseaux sociaux et l'accès au grand public de la photo de qualité,** Instagram propose une application permettant de **partager vos photos.**

Fonctionnalités principales :

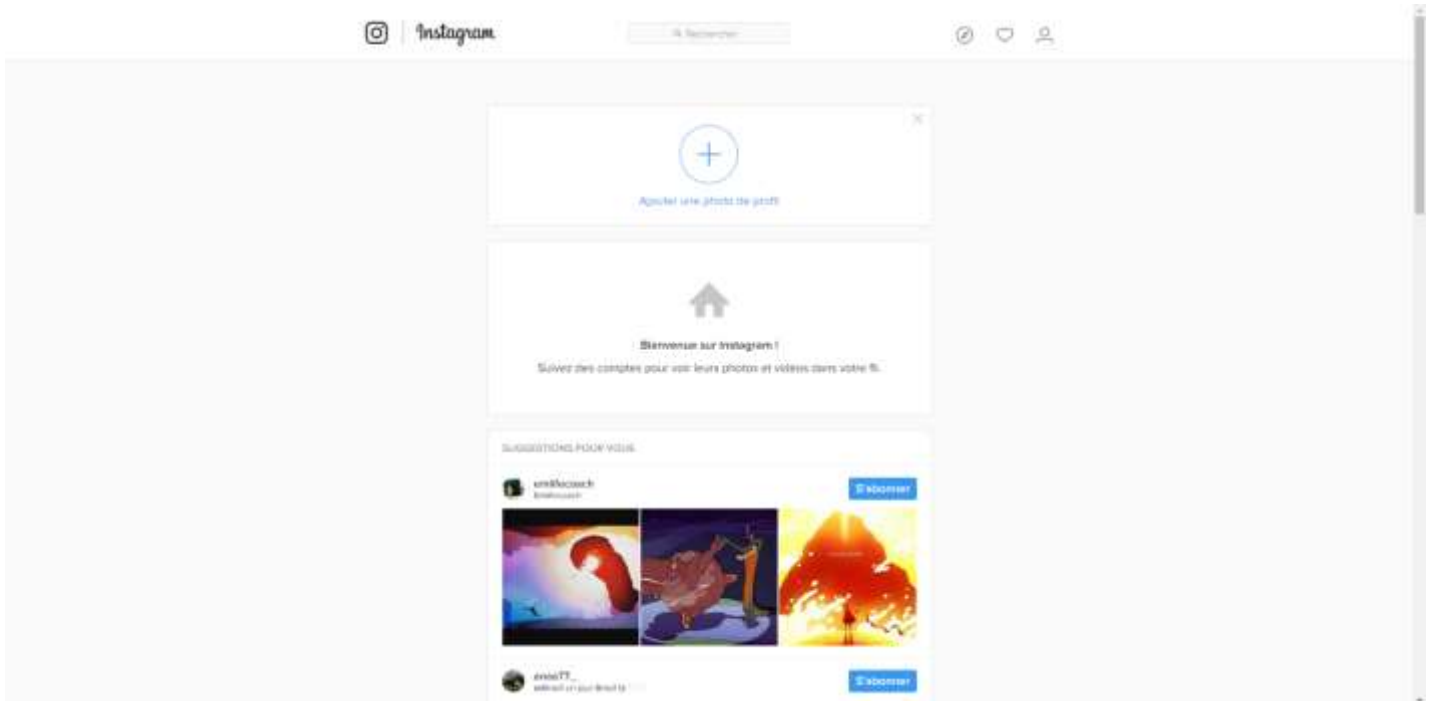
- Enrichissement de vos créations graphiques
- Des réglages prédéfinis : filtres, outils de recadrage
- Partage avec vos contacts Facebook ou/et Twitter, etc

1.2 - Créer un compte

1. Lancez le navigateur. Saisissez l'adresse <https://www.instagram.com/> ;
2. Cliquez sur le bouton **"Se connecter avec Facebook"** ou **remplissez les champs** et terminez en cliquant sur **"Inscription"** ;



👉 Votre compte a été créé :

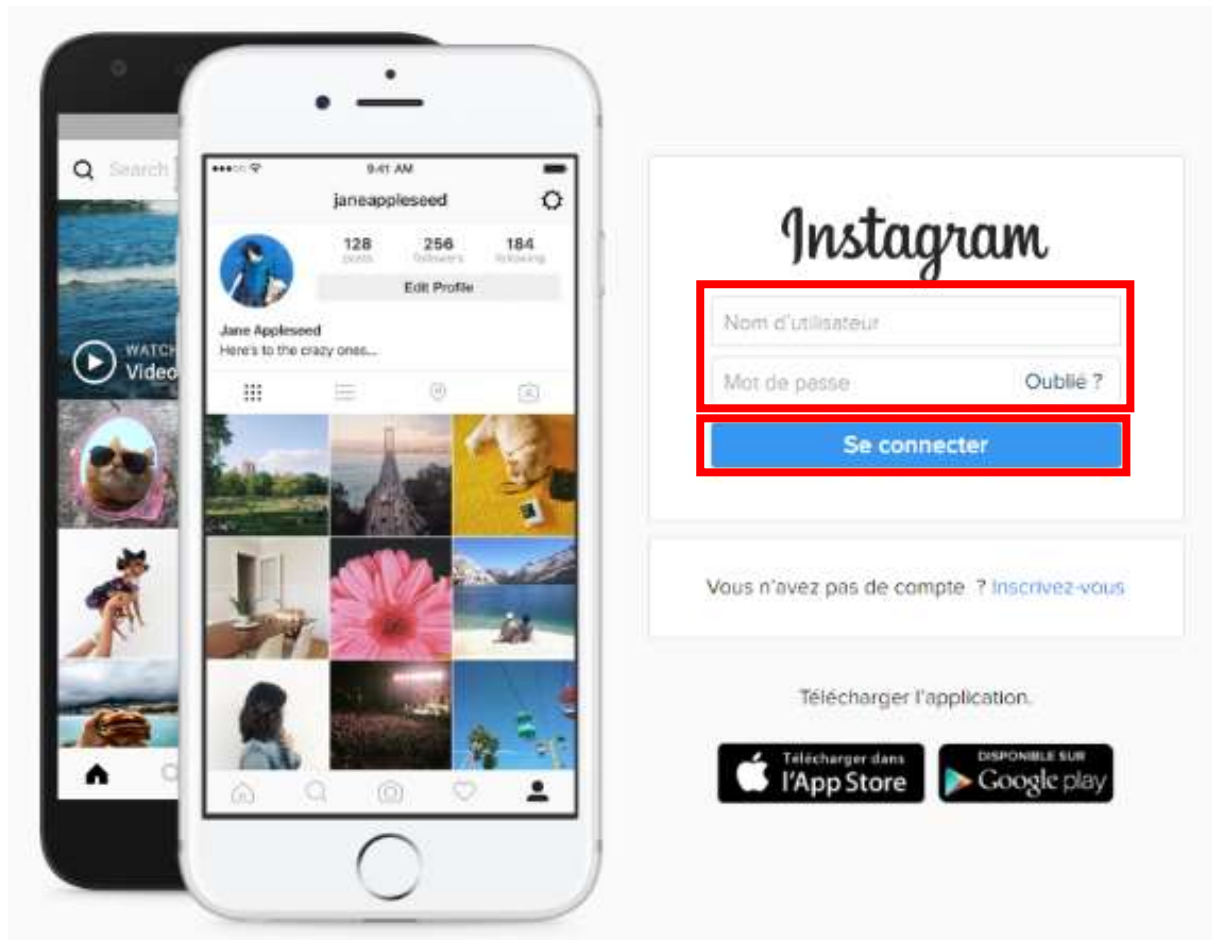


1.3 - Se connecter

1. Retournez sur la page d'accueil d'Instagram.
Puis, cliquez sur le bouton "**Connectez-vous**";

Vous avez un compte ? [Connectez-vous](#)

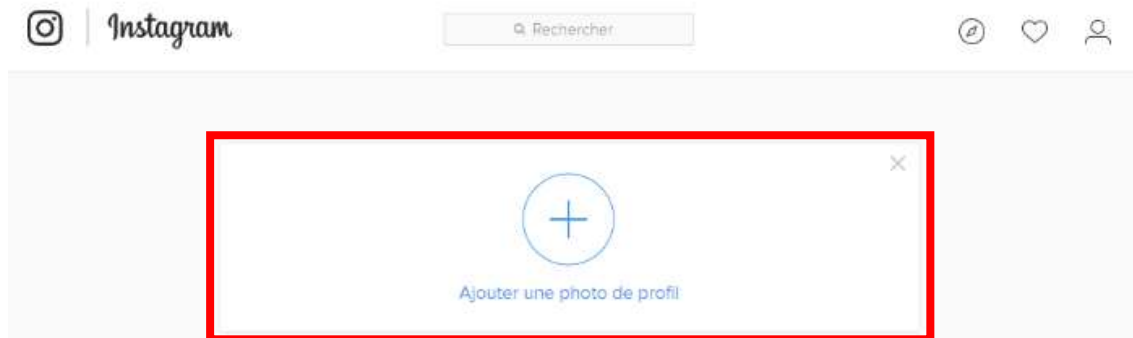
2. Ensuite, saisissez votre "**Nom d'utilisateur**" et votre "**Mot de passe**".
Terminez en cliquant sur le bouton "**Se connecter**".



➤ **Vous êtes maintenant sur votre page personnelle.**

1.4 - Modifier les informations du profil

- a) Ajoutez **une photo de profil** afin que vos contacts sachent qui vous êtes. Cela peut être utile si votre nom d'utilisateur n'est pas explicite ;



- b) Puis, **cliquez sur l'icône représentant votre avatar** ;



- c) Ensuite, cliquez sur le bouton "**Modifier le profil**" ;



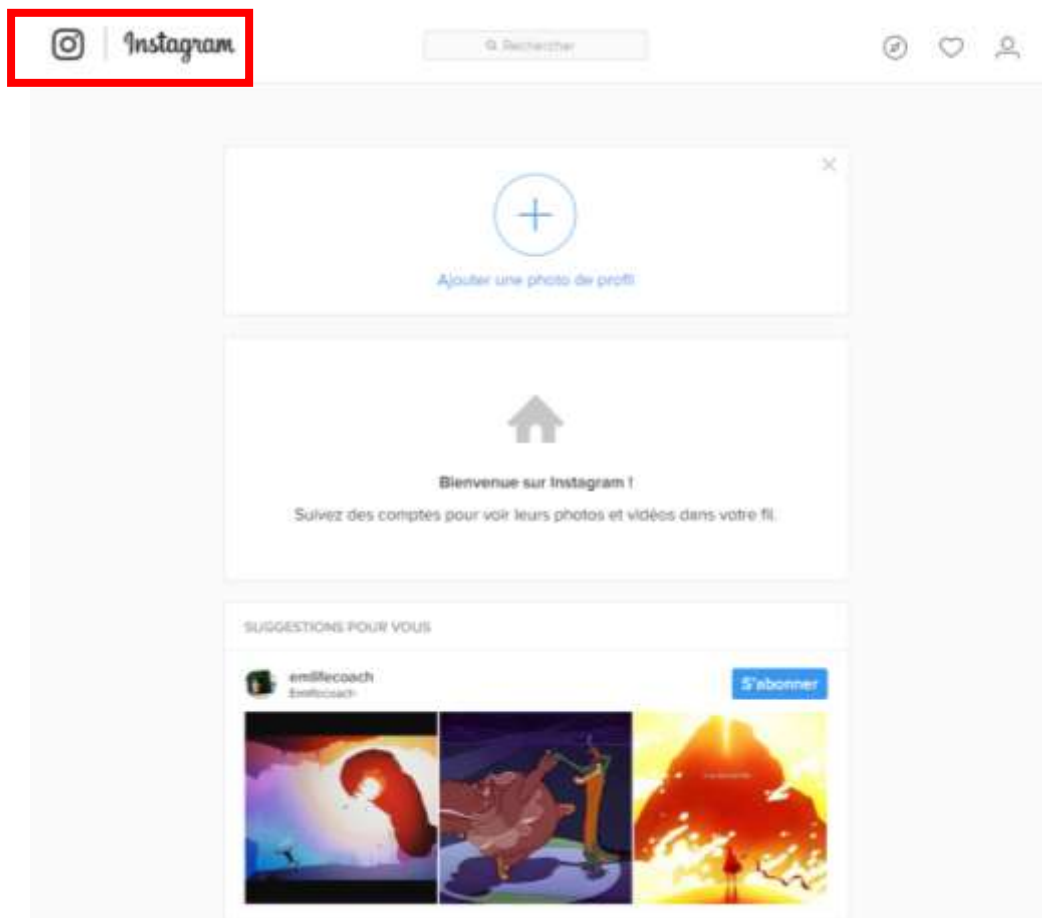
- d) Plusieurs informations peuvent être indiquées sur votre profil Instagram. Entrez votre "nom", "l'adresse de votre site web", et éventuellement quelques éléments biographiques.
Confirmez vos modifications en cliquant sur le bouton "Envoyer".

The screenshot shows the Instagram profile editing interface. On the left, there is a sidebar with options: "Modifier le profil", "Changer de mot de passe", "Applications autorisées", "Commentaires", and "E-mail ou texto". The main content area shows the profile for "karlos_pasq". The "Nom" field is highlighted with a red box and contains the text "Pasquereau". The "Nom d'utilisateur" field contains "karlos_pasq". The "Site web" and "Bio" fields are highlighted with a red box. Below these fields is the "INFORMATION PRIVÉE" section, which includes fields for "Adresse e-mail" (karlos.pasq@gmail.com), "Numéro de téléphone", and "Sexe" (Non spécifié). There is also a checkbox for "Comptes similaires suggérés" which is checked. At the bottom, the "Envoyer" button is highlighted with a red box, and there is a link for "Désactiver temporairement mon compte".

1.5 - Naviguer dans l'interface

a) La page d'accueil / Le fil d'actualité

Cliquez sur l'image ou le mot "Instagram" :



Cela vous permet :

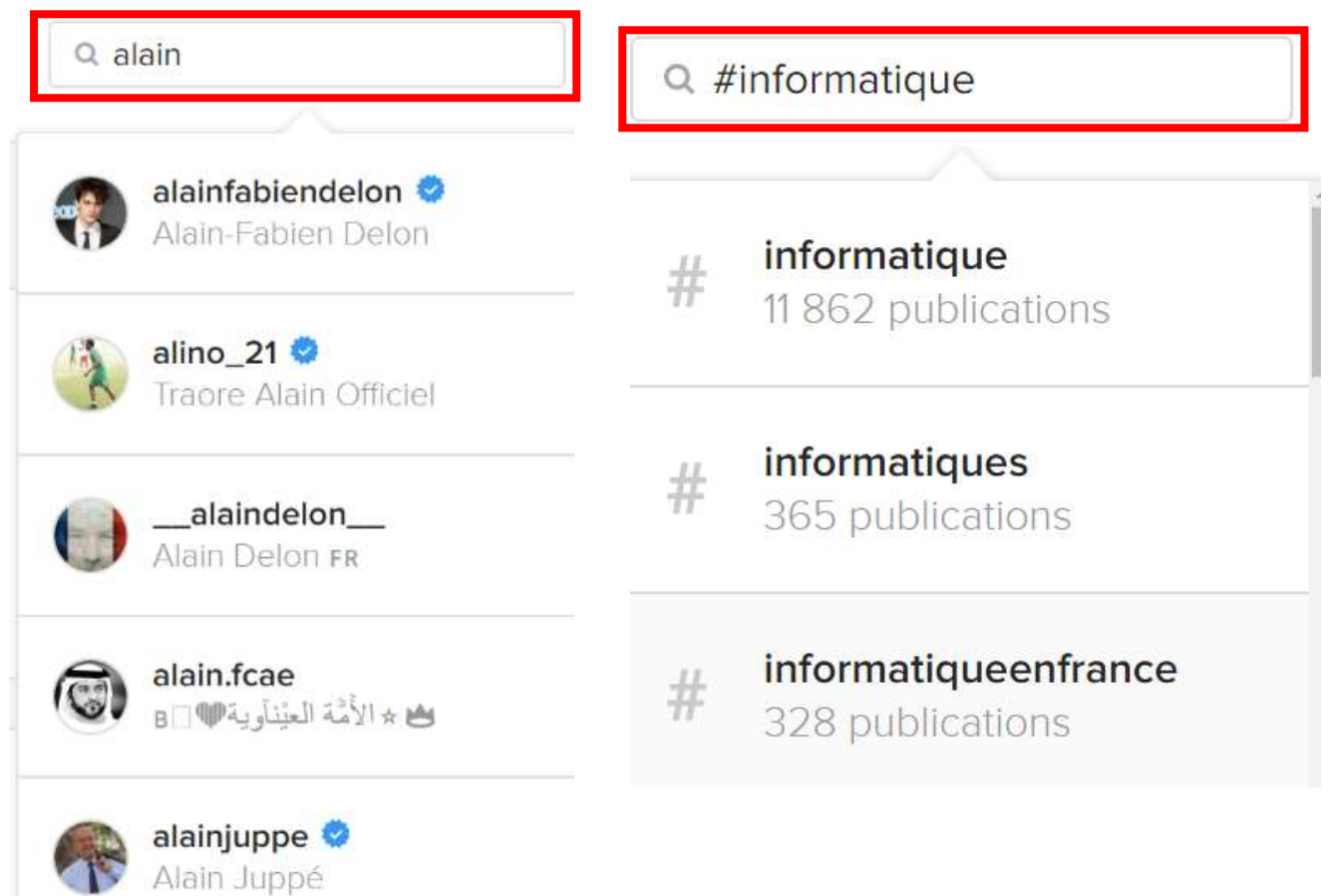
- d'afficher les suggestions, c'est-à-dire vos contacts
- de consulter les publications (photos, vidéos, commentaires) de vos contacts

b) Rechercher des personnes, des photos, des mots-clés

1. Cliquez dans la zone de recherche ;



2. Recherche par **nom** ou par **mot-clé précédé de #** :

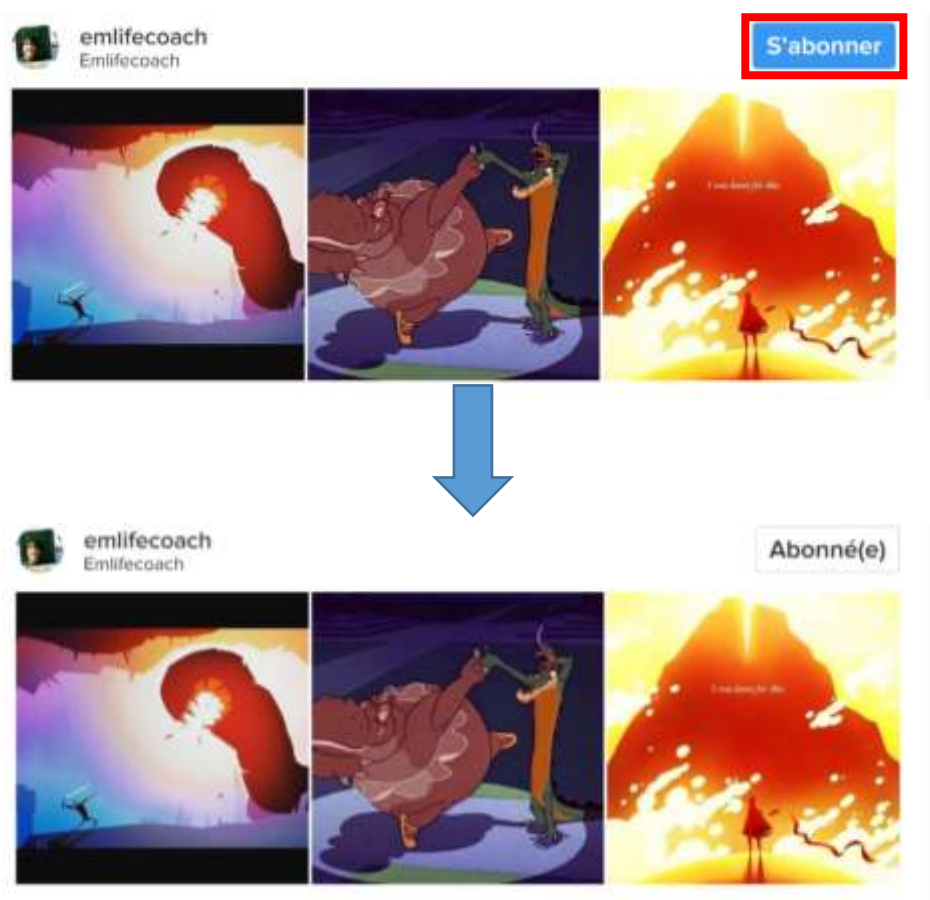


c) **Trouvez vos contacts et abonnez-vous**

1. Cliquez sur l'image :



2. Parmi les suggestions, cliquez sur le bouton **"S'abonner"** pour suivre le contact ;




d) Activité récente sur vos publications : les interactions

Cliquez sur l'image représentant un cœur :



II – GÉRER SES PUBLICATIONS : PUBLIER, MODIFIER

2.1 - Publier et modifier avec l'application

1. Cliquez sur le **bouton +** situé dans la barre des fonctions (en bas et au centre de l'écran) ;
2. Trois options sont proposées : GALERIE – **PHOTO** – VIDÉO ;
3. **Maintenez votre doigt enfoncé sur le cercle entouré de gris** 
4. **Modifier ou/et appliquer des filtres :**
 - ✓ **Ajuster**
 - ✓ **La luminosité**
 - ✓ **Le contraste**
 - ✓ **La structure**
 - ✓ **La chaleur**
 - ✓ **La saturation**
 - ✓ **...**
 - ✓ **La netteté**
5. Ensuite, tapotez "**Suivant**" en haut à droite de votre écran ;
6. **Puis, éventuellement vous pouvez ajouter :**
 - ✓ **une légende**
 - ✓ **un lieu**
 - ✓ **identifier des personnes**
 - ✓ **publier sur d'autres médias sociaux**
7. Pour finir, tapotez "**Publier**" en haut à droite de votre écran.

2.2 - Publier et modifier depuis votre PC

1. Ouvrez la page <https://www.mypushup.com/fr/> ;

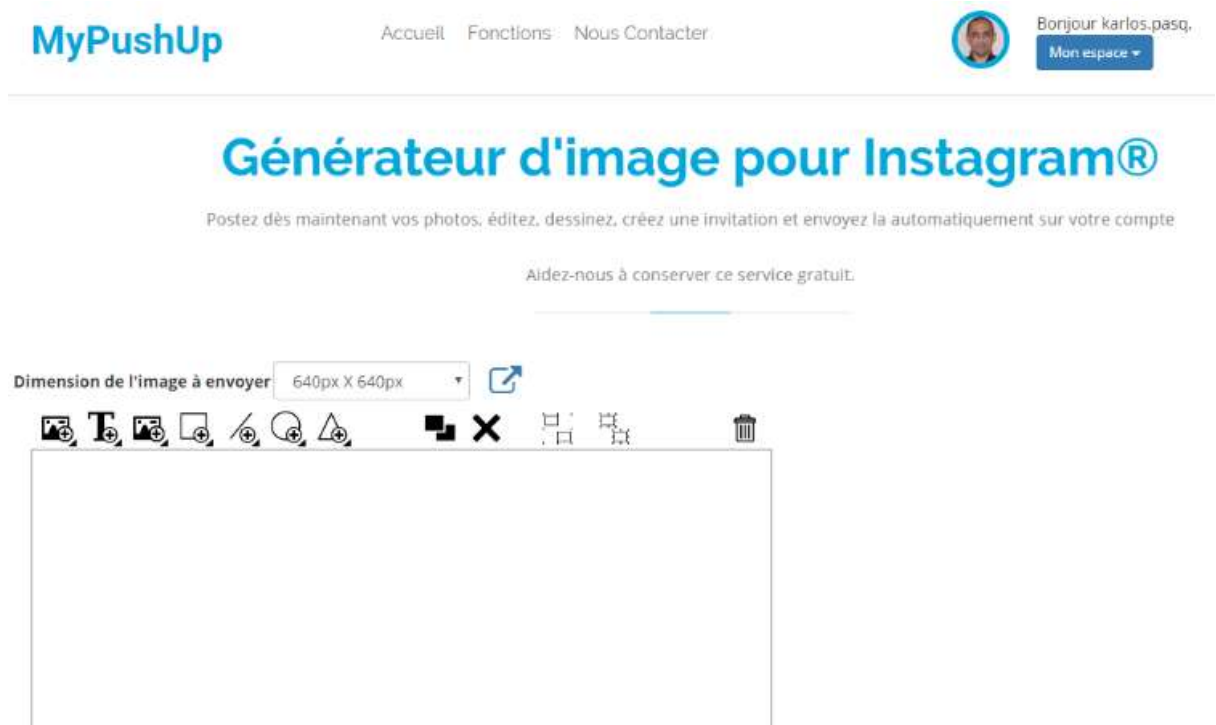


MyPushUp
Vous permet d'envoyer vos photos sur instagram®
depuis votre ordinateur

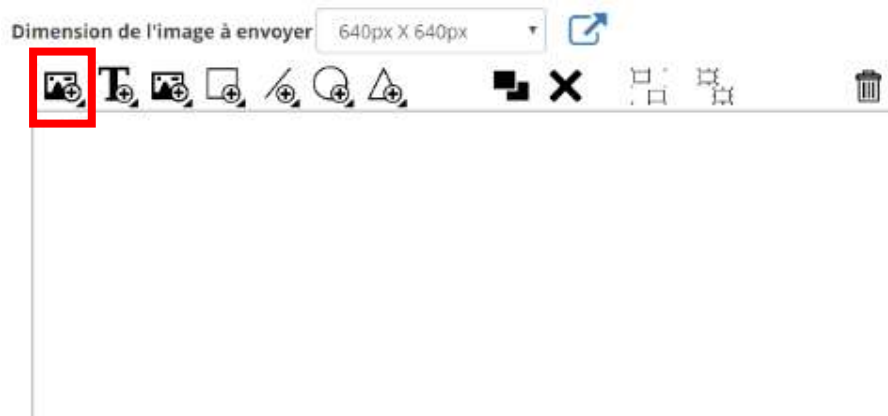
2. Puis cliquez sur le bouton "Connectez-vous avec Instagram" ;



3. Après identification, cette fenêtre s'ouvre :



4. Cliquez sur cette icône pour ajouter une image :



5. Explorez votre ordinateur pour rechercher l'emplacement qui contient la photo :



6. Plusieurs options sont possibles :

- ✓ Taille de l'image
- ✓ Ajouter du texte
- ✓ Dessiner
- ✓ Ajouter des formes
- ✓ Corrections : profondeur, opacité, filtres



7. Puis, vous pouvez :

- ✓ Ajouter une description ou/et un emoji
- ✓ Choisir parmi les options d'envoi

8. Pour finir, cliquez sur le bouton **"Envoyer sur Instagram"**

